

臺北市內湖區麗山國民小學 111 學年度學校午餐供應委員會第 1 次會議記錄

一、時間：民國 111 年 10 月 24 日 12 時 45 分

二、地點：2 樓會議室

三、出席：

學務主任	陳宏建	陳宏建	家長會代表 2	201 周欽梅	假
總務主任	楊東昇	楊東昇	家長會代表 3	201 溫麗晶	溫麗晶
衛生組長	郭子菁	郭子菁	家長會代表 4	202 謝詠婷	假
一年級級任代表	趙翠鳳	趙翠鳳	家長會代表 5	204 王怡心	王怡心
二年級級任代表	蔡雯琦	蔡雯琦	家長會代表 6	301 周宜芳	周宜芳
三年級級任代表	徐雅慧	徐雅慧	家長會代表 7	306 蔡孟芬	假
四年級級任代表	徐雅慧	徐雅慧	家長會代表 8	401 黃嫻甄	黃嫻甄
五年級級任代表	侯權真	侯權真	家長會代表 9	402 陳芳芳	假
六年級級任代表	林宜萱	林宜萱	家長會代表 10	405 林雅萍	林雅萍
家長會長代表	林俊雄	林俊雄	家長會代表 11	407 廖伶淳	假
家長會長代表 1	103 陳彥旭	陳彥旭	家長會代表 12	501 曾家珍	假

四、列席：

廠商代表	蘇志松			
廠商代表	賴美如			
代表	許淑貞			

五、主席：廖傑隆

六、紀錄：魏綾儀

七、會議內容：

(一) 主席致詞：感謝家長會副會長及各學年家長代表、學年老師代表及各校組長老師以及上將公司參與今天會議，今天會議主要檢討 9-10 月的供餐反映事項以及審議 11-12 月的菜單部份，首先先請營養師做工作報告。

(二) 工作報告：

1. 營養師報告：

(1) 午餐供應委員會的組織名單為 23 人，依規定家長委員佔 1/2 的比例，請家長會推派 12 位委員代表。午餐供應委員會原則是 2 個

月召開一次，檢討供餐反映事項及審議下個月菜單，固本學年度 10月底召開審 11、12 月菜單，12月底召開審 1-2、3 菜單，3月底召開審 4 月菜單，4月底召開審 5、6 月菜單及明年合約相關討論，6月底期末開檢討會，如果有異物或重大情節視情況再召開緊急會議。

- (2) 以往為了讓委員更加了解午餐食材.烹調及供應情形，開放委員至廚房進行監廚，為避免都同一日前來，有先排定 11 月至 1 月監廚表，麻煩家長委員協助輪值監廚，若當日另有要務，也歡迎另找有空時間前來。注意事項內有敘明廚房全日工作時程，再麻煩委員可挑選方便及想了解的時段前往。原則上導師因有課務關係，以收集學年班級意見為主，故由行政人員與家長委員入廚房監廚為主。

依防疫指引如需入校，在入校前至少應完成疫苗第三劑接種，或 2 日內快篩陰性證明始得進入校園。

外校部份也已開始排定監廚前來，也請監廚確認及攜帶疫苗施打相關證明(黃卡.照片.健保快易通 APP 皆可)。北市教育局辦理午餐供應委員線上課程，相關資料已同開會通知發放，歡迎上網閱覽。**※後續若有本土相關疫情擴散延燒情形，視相關規範調整通知暫停監廚。**

- (3) 1-6 年級各班還有課後班開學至今巡餐，已請工作人員依班級需求份量進行調整，後續天氣變冷若需求調整或份量不足的也請老師反應。

(4) **本學期午餐自主管理:**

1. 10/5 進行本學期第一次午餐成品送驗，檢驗結果符合相關規範，並將檢驗報告公告午餐群組資訊網。預計 12 月進行第 2 次送驗
2. 9/26 衛生局到校抽取本校午餐成品檢驗。
3. 11 月預定將進行本學期午餐食材，送第三方檢驗單位，後續相關檢驗結果將公告群組資訊網。
4. 一年級 11 月起開始週一至周五班級留校用餐，請一年級學年提醒，11/1 起半天用餐學生，及家長記得半天課攜帶餐具。

(5) **本學期營養教育活動:**

全校性活動: 每月午餐園地有獎徵答、川堂公佈欄宣導。

3-6 年級各班體位分析，並製作宣導單張宣導醒。

學年性的活動: 2 年級晨間說故事已於今日開始入班進行，玉訂製 1/9 結束。

2. 學年代表報告：

- (1) 一年級:一年級因用餐速度較慢，若遇到有牛奶有時候量太多，牛奶拆封喝一點就喝不下，且中午喝了湯+牛奶午休會跑廁所，目前若喝不下會讓孩子帶回家。

- (2) 二年級：目前正值換牙，希望減少蘋果及芭樂比較硬的水果
但9月芭樂有一次太軟，品質不太好，另大塊炸肉排，小朋友會比較咬不動。
 - (3) 三年級：同二年級蘋果較硬芭樂過軟爛。
 - (4) 四年級：一樣反映芭樂太軟，且有酸酸的味道，最近香蕉比較生有的有澀味。
 - (5) 五年級：無反應事項。
 - (6) 六年級：無反應事項。
 - (7) 家長會長：校長主任各位委員大家好，3年級小朋友有反應之前好像比較好吃，這學期父母有反應回去的剩菜剩飯多，且常一放學就反映肚子餓，多了解後表示，原來是對餐食的料理及口味沒那麼喜愛，是否跟去年相比變化比較大？餐食烹煮完後續沒吃，倒掉其實蠻浪費的，希望廠商這邊可以多了解調整。
 - (8) 校長：3年級學年代表余老師，請問目前3年級小朋友這邊目前狀況？
 - (9) 3年級學年代表：目前小朋友反應都不錯，小朋友依我們班而言胃口很好，有吃不完剩下廚餘狀況，通常為吃第2輪有再添飯菜才會，口味原則上小朋友是反應都不錯吃。
 - (10) 校長：也麻煩學年稍微幫忙注意，若有相關情形，再跟我們營養師或衛生組這邊來做反應，廠商這邊有沒有要做回應？
 - (11) 上將：謝謝會長提醒，我們也會請收餐人員，再多加注意，是不是有些菜色，比較不受歡迎等等。
 - (12) 營養師：麗山2年級若遇油炸肉排，在麻煩廠商也改為小肉片供應，
3. 外校代表報告：
- (1) 新湖：1年級有反應小朋友剛換牙，肉排難咬，希望換成小肉片，老師及班級還有反應份量不足，需增量班級確認後再通知廠商。
4. 廠商回應：水果部分，確實芭樂的品質不太好，會再提醒供應商多加注意，香蕉因天氣冷熱變化大，生熟度比較難掌握，有時候多放一天怕會出現斑點或爛掉，這我們再多加注意，份量不足只要跟廚房反映，都會立即做調整。

(三) 提案討論：

提案一：111 年 11-12 月份菜單及食材內容審議，請討論。

營養師：

1. 11/14 蔬菜為有機黑葉白 11/15 為有機荷葉白，屬同類吃起來類似，因屬有機補助蔬菜，去電台北農產運銷詢問品項順序能否調整，得到回覆，因已跟農民契作，無法調整，若後續有覺得 2 日連續吃到一樣蔬菜，再請多包涵。
2. 石斑魚收到農委會來文，本學期供應 4 次，當日主菜以石斑魚供應，原主菜成本改增加一瓶產產銷履豆漿替代。

決議：11、12 月菜單調整後如附。

提案二：異物請委員傳閱，班級吃到午餐異物部分，有機莧菜-辦公室(塑膠繩)，紅藜飯-501(頭髮)，小米飯-501(米蟲)，綠豆地瓜湯-302(塑膠片)，菠蘿炒飯-602(玉米蟲)、柳丁-101.605(品質不佳)，保久乳-507(酸掉)，請廠商說明。

上將：9/8 有機莧菜為台北農產運銷補助之有機蔬菜，分切過後送到學校再經過清洗，看塑膠繩材質，應為網綁蔬菜或籃框之塑膠繩，應為源頭分切時所掉入，會提醒工作人員清洗時少量少量清洗，避免造成小朋友用餐困擾；紅藜飯中的頭髮，看起來沒有和飯粒相黏，應為未烹煮過，比較屬於煮完後末端掉入，會再提醒工作人員加強網帽配戴密合；小米飯中的米蟲，應該為當日小米中所夾雜，可能因顏色相近所以清洗時未篩選出，會提醒工作人員清洗時多加注意；綠豆地瓜湯當日地瓜進貨原件，經削切後用塑膠籃盛裝，應該為盛裝的籃筐碎屑削掉入會再請工作多加注意；菠蘿炒飯當天使用 CAS 冷凍玉米，應該為玉米粒中所夾雜的玉米蟲，後續會請工作人員清洗時更加小心；柳丁部分再分切的時候其實也會檢查，可能分切量太多工作人員有所疏忽，往後若有偶爾出現類似情形，也麻煩請告知我們工作人員，備份區有放置備品，可立即做更換；開學時保久乳為了確保供應量穩定，有請供應商提早進貨至公司，再於前 2 天送到學校，不過乳品的保存期限及存放空間應該都沒有問題，那後續也變更請廠商直接送貨到學校，避免有相關疑慮再出現。

營養師：請委員一面傳閱異常單，並請看午餐契約罰則部分，「食材品質不佳：應限期提出改善方案，後續若無改善則記點 1-5 點」，柳丁及保久乳屬首次發生，乳品也自新莊營業所改由內湖營業所直送，未再出現類似情形，故後續持續觀察。

投票：

	不記點	1 點	2 點
莧菜-辦公室(塑膠繩)	0 票	16 票	0 票

決議:台北農產運銷公司 共記點 1 點，罰款 2000 元。

投票：

	不記點	1 點	2 點
紅藜飯-501(頭髮)	6 票	10 票	0 票
小米飯-501(米蟲)	11 票	5 票	0 票
綠豆地瓜湯-302(塑膠片)	0 票	16 票	0 票
菠蘿炒飯-602(玉米蟲)	10 票	6 票	0 票

決議:上將公司共記點 2 點，罰款 4000 元。

麗山校長:謝謝各位委員，想請大家看一下教育部校園食材登錄平台，近日有收到訊息，說某一天的食材裏面的豬血糕沒有來源，我後來去查了食材平台，在我們每天午餐每一道菜包含所有食材，都會完整呈現在上面，包含供應商.製造商還有驗證 3 章 1Q 等，在下方還可以看到營養成分標示，跟供餐的廠商等等資訊，所以這部分歡迎大家多去了解查閱，也盡量減少以訛傳訛，這對學校及廠商端來說都不公平，像當天收到這訊息後，營養師也將驗收完整包裝照片.外袋剪下標章等驗收資料提供，解除疑慮，謝謝營養師們平時辛勞，也謝謝上將公司平時辛苦平台登錄，這部分資訊希望能提供給更多家長及老師了解，雖然沒有監廚，但也是可以同步關心了解今天吃了什麼等等，至於好不好吃口味問題，這就因人而異，學校也會盡量調整符合多數人口味喜好，一切還是以衛生安全為最為首要，那請問還有沒有需要討論議題，若沒有今天會議就到這邊，謝謝各位委員參與。

上將：

(四)臨時動議:無

(五) 散會:13:35

臺北市內湖區麗山國民小學 111 年度 11 月份學校午餐菜單

1	10/31	一					
2	11/1	二	有機白米飯	香菇雞	越南寬粉	有機空心菜	海芽蛋花湯
3	11/2	三	薏仁飯	瓜仔蒸肉餅	三杯百頁	薑絲菠菜	冬瓜龍骨湯
4	11/3	四	有機糙米飯	酥炸魚丁	菜脯炒蛋	有機黑葉白菜	南瓜濃湯
5	11/4	五	油飯		沙嗲雞排	有機高麗菜	味噌蔬菜湯
6	11/7	一	麥片飯	黑胡椒雞丁	什錦干片	有機青松菜	芋香米粉湯
7	11/8	二	有機米芝麻飯	蒜泥白肉	甜不辣炒蛋	有機小白菜	肉骨茶湯
8	11/9	三	五穀飯	親子雞井	蜜汁地瓜	薑絲油麥菜	青菜豆腐湯
9	11/10	四	奶油雞蓉螺絲麵		香料里肌	有機味美菜	義式番茄湯
10	11/11	五	有機糙米飯	樹子魚片	白菜豆包	蔥酥地瓜葉	大滷湯
11	11/14	一	燕麥飯	香菇肉燥	高麗菜炒肉片	有機黑葉白菜	蘿蔔魚丸湯
12	11/15	二	培根蛋炒飯		蔥燒雞腿	有機荷葉白菜	青木瓜龍骨湯
13	11/16	三	薏仁飯	咖哩魚	醬燒豆腸	薑絲A菜	冬菜冬粉湯
14	11/17	四	紫米飯	蜂蜜核桃雞	花椰炒肉絲	有機高麗菜	酸辣湯
15	11/18	五	有機糙米飯	筍干扣肉	日式蒸蛋	蔥酥菠菜	山藥大骨湯
16	11/21	一	紅藜飯	安東燉雞	什錦豆腐	有機味美菜	黃瓜龍骨湯
17	11/22	二	有機米香鬆飯	砂鍋魚丁	關東煮	有機高麗菜	紫菜蛋花湯
18	11/23	三	番茄紅燒素麵		紅茶滷蛋	香菇花椰	芝麻包
19	11/24	四	有機糙米飯	白醬燉肉	彩蔬鮑菇	有機廣島菜	香菇雞湯
20	11/25	五	雜糧飯	椒鹽雞腿	上海年糕	薑絲菠菜	味噌豆腐湯
21	11/28	一	金瓜米粉		滷排骨	有機小白菜	蘿蔔雞湯
22	11/29	二	有機白米飯	蔥爆魷魚炒豆干	香菇黃瓜	有機油江菜	雞蓉玉米濃湯
23	11/30	三	地瓜飯	左宗棠雞	麻油凍豆腐	柴香芥蘭	黃芽肉絲湯

臺北市內湖區麗山國民小學 111 年度 12 月份學校午餐菜單

NO	日期	星期	主食	副食		湯
1	12/1	四	雜糧飯	炸花枝	肉片花椰	有機青松菜 芹菜蘿蔔湯
2	12/2	五	有機糙米飯	紅燒肉	鮑菇炒蛋	薑絲A菜 芥菜雞湯
3	12/5	一	香椿炒飯		蠔油雞腿	有機荷葉白菜 冬瓜肉絲湯
4	12/6	二	有機白米飯	沙茶肉片	海苔香鬆花枝丸*2	有機小松菜 味噌蔬菜湯
5	12/7	三	紫米飯	鹹酥魚	麻婆年糕	蔥酥菠菜 筍片龍骨湯
6	12/8	四	有機糙米飯	香料里肌	番茄炒蛋	有機青江菜 南瓜濃湯
7	12/9	五	芝麻飯	奶香咖哩雞	鮮菇花椰	有機高麗菜 紫菜蛋花湯
8	12/12	一	麥片飯	義式肉醬	關東煮	有機福山萵苣 藥膳雞湯
9	12/13	二	松子青醬筆管義大利麵		紅糟雞	有機小白菜 黃瓜大骨湯
10	12/14	三	燕麥飯	黑椒豬排	洋蔥炒蛋	薑絲地瓜葉 香菇扁蒲湯
11	12/15	四	紅藜飯	三杯雞	青紅玉米	有機蘿蔓萵苣 紫菜蛋花湯
12	12/16	五	有機糙米飯	豆腐蒸魚	韓式拌冬粉	蠔油芥蘭 白菜羹
13	12/19	一	小米飯	五香雞排	香菇蒲瓜	有機廣島菜 味噌豆腐湯
14	12/20	二	有機白米飯	泰式魚丁	沙茶豆包	有機高麗菜 田園濃湯
15	12/21	三	香菇素燥炒飯		炸虎皮蛋	蔥酥油菜 枸杞冬瓜湯
16	12/22	四	有機糙米飯	粉蒸肉	高麗菜炒雞丁	有機菠菜 紅豆湯圓
17	12/23	五	蕎麥飯	蔥油雞	九片蒸蛋	薑絲青江菜 義式田園湯
18	12/26	一	香鬆飯	蜜棗豬柳	什錦肉羹	有機山萵蒿 海芽蛋花湯
19	12/27	二	有機白米飯	照燒雞腿	玉米肉末炒蛋	有機黑葉白菜 三絲羹
20	12/28	三	地瓜飯	迷迭香魚球	白菜麵腸	薑絲油麥菜 麻油雞湯
21	12/29	四	有機糙米飯	BBQ醬燒雞	鮮菇燴豆腐	有機油江菜 榨菜肉絲湯
22	12/30	五	肉燥乾拌麵		蒲燒鯛	雙色花椰 番茄蛋花湯